



GUÍA DE MATERNIDAD



para mujeres lesbianas,
bisexuales y transgénero



Formar una familia es un
acto de amor.

Índice

	La familia con dos mamás
	Dar el primer paso
	A qué nos enfrentamos
	Planificad vuestro embarazo
	Qué clínica elegir
Fertilidad y preservación en las personas transgénero	
La relevancia del donante de semen adecuado	
Consulta preconcepcional	
Qué técnica es la mejor para nosotras	
¿Puedo quedarme embarazada de gemelos?	
Donantes: la tranquilidad de unos controles exhaustivos	
Embarazada, ¿y ahora qué?	
Las molestias más frecuentes	
La inscripción en el registro civil	



LA FAMILIA CON DOS MAMÁS



Formar una familia es un acto de amor. Y hoy las familias son diversas. Para ayudaros en este momento y que os resulte más fácil este camino, hemos elaborado esta guía para mujeres lesbianas, en la que tienen cabida las parejas bisexuales y transgénero. Con ella esperamos resolver algunas inquietudes que puedan surgir al plantear la maternidad de dos mamás. Entre ellas, elegir la mejor clínica y las técnicas que las parejas de lesbianas, bisexuales y transgénero tenéis a vuestra disposición para hacer realidad el objetivo de la maternidad.

Y, por encima de cualquier consejo, lo más importante que debéis saber es que es amor lo que vuestro hijo va a necesitar por encima de todo.

DAR EL PRIMER PASO

El deseo de la maternidad entre dos mamás nace del amor de la pareja. Puede ser después de compartir años juntas o un anhelo que ha nacido en una relación más corta. Surge y, cuando aparece, también lo hacen las dudas de cómo iniciar ese proyecto de vida y cuál será el método que mejor se adapta a vosotras. Instituto Bernabeu lleva años ayudando a las parejas de lesbianas a conseguir su sueño de ser madres. Con la experiencia acumulada queremos acompañaros para que para vosotras sea un camino lo más sencillo y cómodo posible.

MADRES no hay más que dos

Los cambios sociales han alumbrado nuevas familias y al modelo tradicional se le han unido desde hace tiempo otros, porque la diversidad familiar es una realidad, que no tiene unos roles marcados por el género. Ambas sois mamás sea cual sea el método de reproducción asistida con el que vais a concebir a vuestro hijo, con los derechos y con todas las obligaciones y responsabilidad que conlleva.

SOMOS UNA FAMILIA:

Niños ajustados en sus emociones y conductas

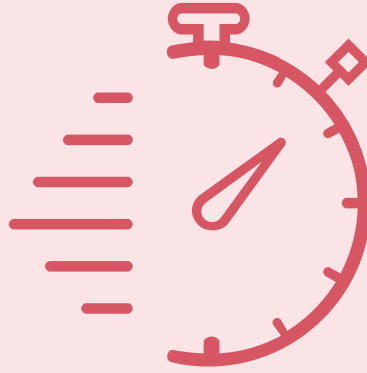
Ya no es extraordinario que dos mujeres tengan un hijo y, muy probablemente, en vuestro entorno conocéis a alguna pareja que ha dado el paso. Y una de las preocupaciones más comunes de las familias tiene que ver con el desarrollo futuro de vuestro hijo. Estudios realizados en torno a la diversidad familiar y la repercusión que tiene en los niños los distintos modelos de familia (madre y padre; familias reconstituidas -uniones que aportan hijos de otras parejas-; familias monoparentales; adoptivas o acogedoras; homoparentales...) dejan claro que el desarrollo de los pequeños no depende de la estructura familiar, sino de la calidad del núcleo en el que se desarrolla. Y, en esos estudios, las familias lesbomarentales tienen, en general, contextos familiares de calidad, con niños ajustados en lo emocional y en sus conductas.



A QUÉ NOS ENFRENTAMOS

Es normal sentir inquietud. En el camino se encuentran dudas y muchas emociones. El embarazo implicará cambios fisiológicos y también psicológicos. Conocer las etapas por las que ambas vais a pasar os ayudará a entenderlos. Dejaos aconsejar por los profesionales que van a resolver vuestras dudas. En Instituto Bernabeu ambas seréis protagonistas del embarazo y la mamá gestante podrá estar acompañada en todo momento por su pareja para que las dos viváis intensamente estos 9 meses de emoción.





PLANIFICAD VUESTRO EMBARAZO

Vamos a escuchar vuestro proyecto de maternidad y os daremos el consejo médico para elegir el tratamiento que más se adecúe a vuestros deseos, teniendo en cuenta la edad de la futura madre y vuestra fertilidad. Estaremos muy atentos a vuestras experiencias previas en el caso de que tengáis problemas de esterilidad conocida o antecedentes de abortos de repetición, fallo de implantación o baja reserva para saber cómo queréis continuar con vuestro plan de formar una familia.

Qué clínica elegir

Confiad en una clínica con experiencia en el tratamiento y la maternidad de mujeres lesbianas, bisexuales y transexuales. Un centro donde os escuchen y tengan en cuenta vuestras necesidades. Que acumule experiencia y tenga solvencia profesional. Ningún proyecto personal debe dejarse al azar y menos cuando se trata de formar una familia con la ayuda de la mejor medicina reproductiva. Instituto Bernabeu tiene solvencia y experiencia en reproducción asistida y en los tratamientos que os van a permitir hacer posible vuestro sueño de formar una familia.

Instituto Bernabeu tiene una larga experiencia en el tratamiento de parejas de lesbianas, bisexuales y transexuales. Nuestro objetivo es hacer realidad el sueño de quienes necesitan de la mejor medicina reproductiva para formar su familia. Nuestra trayectoria y experiencia nos avalan: por sensibilidad, por la extrema calidad asistencial y por los resultados y la máxima garantía en el tratamiento.



Fertilidad y preservación en las personas transgénero

En el caso de las personas transgénero, los tratamientos hormonales y los quirúrgicos pueden desencadenar en infertilidad e, incluso, esterilidad como consecuencia de los procedimientos reafirmantes de género. Es recomendable plantearse el deseo presente o futuro de maternidad o paternidad antes de comenzar la transición y conocer las opciones de preservación de la fertilidad.

HOMBRES TRANSGÉNERO

Tiene la posibilidad de **vitrificar ovocitos**, para lo que es necesario someterse a una estimulación ovárica controlada que nos permitirá obtener varios óvulos. Llegado el momento, los óvulos obtenidos se fecundan con una muestra de semen, bien de la pareja si es varón o de un donante anónimo. Los embriones se desarrollan en el laboratorio hasta el día 5 ó 6, que es como, en condiciones naturales, el embrión llega al útero tras la fecundación en la trompa de Falopio. Es posible entonces implantarlos en el hombre trans con útero o en la pareja femenina.

MUJERES TRANSGÉNERO

La congelación de espermatozoides tras la pubertad ofrece la oportunidad de conservarlos para su uso en el futuro. El uso de antiandrógenos y de terapia con estrógenos afectará la producción de espermatozoides disminuyendo o incluso desapareciendo.

El **PAAF testicular** (punción aspiración con aguja fina) permite la recuperación de espermatozoides tras la pubertad y su conservación posterior conservándose.

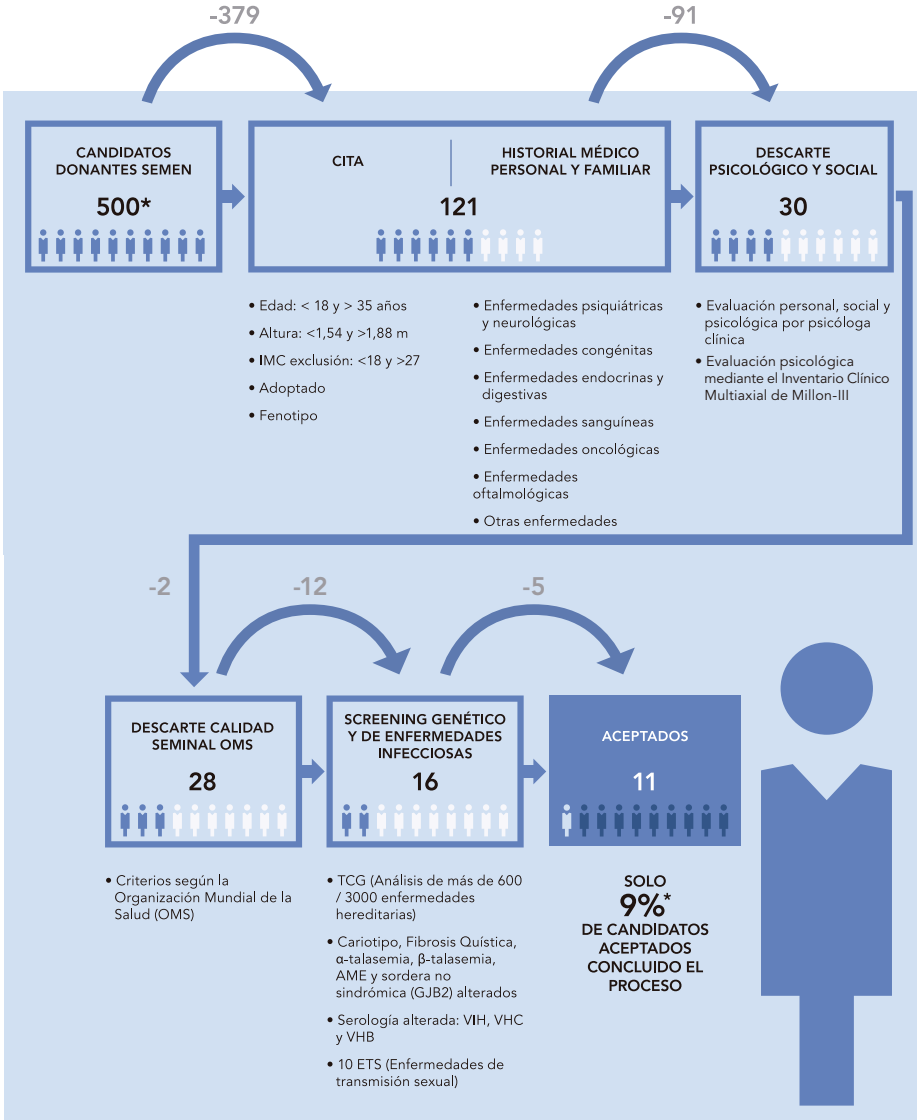


La relevancia del donante de semen adecuado

¿Se parecerá a mí?, ¿tendrá algún tipo de problema de sociabilidad o salud? Estas y muchas otras incógnitas que te planteas cuando recurras a donantes de gametos tienen siempre respuestas claras y seguras en Instituto Bernabeu.

Contamos con uno de los primeros bancos de semen del país desde el año 1985. Miles de muestras seminales, para encontrar al más adecuado.

Antes de poder formar parte de nuestro programa de donación de semen, todos nuestros candidatos deben de someterse a estrictos estudios médicos, psicológicos y genéticos. Y muy pocos son aceptados. Actualmente solo el 9%. Estos son los principales criterios de exclusión:



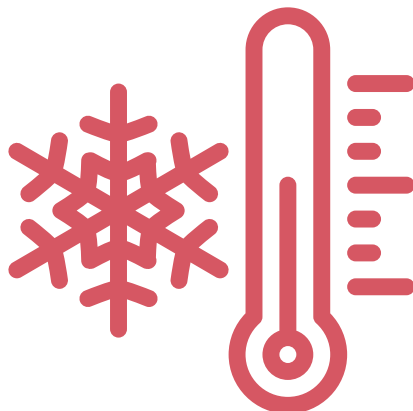
*PRIMER TRIMESTRE DE 2019

TCG: El análisis más completo de enfermedades

Realizamos el test más completo de las principales enfermedades hereditarias -más de 3.000 enfermedades recesivas- con el que velamos por la salud del futuro bebé (Análisis de compatibilidad genética (TCG)). Esta prueba se realiza a todos los donantes sin coste añadido. El TCG también se denomina Carrier genetic test (CGT)®, Carriermap®, CarrierDNAinsight® o Recombine®.

Banco de conservación del ADN de los donantes de semen y óvulos

Los pacientes que requieran para su tratamiento de fertilidad el uso de gametos donados, gracias al criobanco de ADN de donantes que de manera pionera impulsamos desde 2010 en Instituto Bernabeu, podrán solicitar en cualquier momento la realización de los estudios genéticos necesarios para la prevención y adecuado tratamiento de posibles enfermedades que pudieran afectar en el futuro a la descendencia (previo consentimiento de los donantes de gametos) sin gastos añadidos por su custodia.



Consulta preconcepcional

Una vez que habéis tomado la decisión de emprender la maternidad es importante cuidarse un poco más, por la salud de la futura madre y la de vuestro bebé. Entre las recomendaciones previas al embarazo el especialista va a sugerir un aporte de ácido fólico y también de yodo.

Es importante conocer previamente el estado de salud de la madre gestante. En la visita preconcepcional el ginecólogo revisará si existen patologías crónicas como diabetes, tiroides o enfermedades cardíacas para adaptar los controles. Tendréis un asistente personal durante todo el tratamiento reproductivo para resolver las necesidades que puedan surgir.

Pruebas previas al tratamiento que se realizan en la primera visita de fertilidad

En Instituto Bernabeu, tu médico iniciará el diseño de tu tratamiento con un estudio en profundidad de tus antecedentes de salud personales y familiares, así como hábitos de vida que puedan condicionar la fertilidad. Se efectuará una revisión ginecológica completa que incluye una citología. Con una ecografía vaginal tridimensional conoceremos la morfología uterina y la reserva ovárica. Se completa con un análisis de las hormonas relacionadas con la función ovárica. El facultativo valorará si pueden ser necesarias otras pruebas adicionales. Cumpliendo la normativa legal, se debe realizar una serología para detectar virus como la hepatitis B, C, VIH y sífilis. Y se comprueba si eres inmune a la rubeola. A las mujeres de más de 40 años se les hace una mamografía y/o ecografía mamaria. En el caso de tener antecedentes familiares, pueden ser solicitadas con anterioridad.



Qué técnica es la mejor para nosotras



En **Instituto Bernabeu** vamos a escuchar cuál es vuestro proyecto de maternidad y cómo queréis emprenderlo. La edad, el estado físico o los posibles antecedentes de fertilidad van a ser aspectos a tener en cuenta a la hora de abordar el tratamiento. Las opciones que ofrece la medicina reproductiva son la inseminación artificial con semen de donante; la fecundación in vitro con semen de donante; la doble donación, de óvulos y de semen; la adopción de embriones; y el método ROPA, que permite a las parejas de lesbianas vivir juntas el proceso de maternidad, una aportando sus óvulos y la otra gestando al bebé de ambas. En la medida de lo posible y, tras estudiar el caso, en aquellas mujeres que no tienen especiales problemas de fertilidad se determina si es necesaria la estimulación ovárica o la conveniencia de realizar una estimulación suave.

INSEMINACIÓN ARTIFICIAL (IA) CON SEMEN DE DONANTE

La IA consiste en la introducción de espermatozoides en el útero para lograr que el embarazo se consiga de forma natural en el interior de las trompas. No requiere de anestesia ni de analgesia, no es doloroso. En Instituto Bernabeu, el ginecólogo valorará previamente el momento óptimo para llevarla a cabo. No siempre es necesaria una estimulación ovárica farmacológica. En la IA se pueden solicitar pruebas para determinar la permeabilidad de las trompas de Falopio. A los 15 días tras la inseminación, se realiza el test de embarazo.

[Más información](#)

FECUNDACIÓN IN VITRO (FIV) CON SEMEN DE DONANTE

La FIV es el procedimiento más habitual en medicina reproductiva. Instituto Bernabeu personaliza el tratamiento a través de protocolos que consideran numerosos factores, entre ellos la edad, su reserva ovárica, los datos de su historial clínico, las exploraciones previas, e incluso en algunos casos con el estudio de la genética de las células ováricas. Todo ello encaminado a evitar excesos en la medicación y el diseño de las dosis

óptimas hormonales para recoger el número adecuado de ovocitos. En el laboratorio se fertilizan los óvulos con el semen de donante anónimo y habitualmente se transfiere un único embrión. El resto de los embriones, si los hubiera, se congelan, lo que permitiría con un solo tratamiento tener varios embarazos. Tras la fecundación de los ovocitos, la transferencia suele realizarse en estado de blastocisto, cuando el embrión tiene entre cinco y seis días.

Más información

La FIV permite realizar el **diagnóstico genético preimplantacional** (DGP o también denominado PGTA), una prueba que permite conocer la dotación cromosómica del embrión y, por tanto, la selección de los embriones más aptos para la transferencia a la madre. Reduce el riesgo de tener niños con enfermedades cromosómicas, así como tratamientos infructuosos que acabarían en fallos de implantación y abortos.



FIV DE DOBLE DONACIÓN

Es el uso de gametos que proceden de una donante de ovocitos y de un donante de semen. El embrión se implanta en la fase de blastocisto. Dados los exhaustivos controles que se realiza a los donantes, es la técnica con mayor porcentaje de éxito.

ADOPCIÓN DE UN EMBRIÓN

Es posible adoptar embriones procedentes de otras parejas que han terminado su tratamiento y han decidido donar los embriones sobrantes. Este proceso supone un coste económico inferior a otras técnicas.

EL MÉTODO FIV ROPA (Recepción de Óvulos de la Pareja)

Por la legislación actualmente vigente en España es un recurso exclusivo para las parejas lesbianas que, en este caso, deben estar casadas o ser parejas de hecho. El método ROPA da la oportunidad a ambas de vivir la maternidad. Una aporta su óvulo y la otra gestará al bebé. Para obtener el número adecuado de óvulos se realiza la estimulación ovárica de la pareja que aporta su óvulo. En el laboratorio se realiza la fecundación con semen de donante anónimo y en la fase de blastocisto, a los 5 ó 6 días de desarrollo, se transfiere al útero de la madre que gestará al bebé.

En este caso a la mamá donante y a la mamá gestante se les realiza una analítica completa y una revisión ginecológica. A la mujer que aporta sus óvulos se le desarrollan protocolos que consideran numerosos factores, entre ellos la edad, su reserva ovárica, los datos de su historial clínico, las exploraciones previas, e incluso en algunos casos con el estudio de la genética de las células ováricas. Todo ello encaminado a evitar excesos en la medicación y el diseño de las dosis óptimas hormonales para recoger el número adecuado de ovocitos. En el laboratorio se fertilizan los óvulos con el semen de donante anónimo. A la receptora se la prepara para que tenga una adecuada receptividad uterina en el momento de recepción del embrión

¿PUEDO QUEDARME EMBARAZADA DE GEMELOS?

Actualmente, y gracias a la mejora de los tratamientos, es posible evitar los embarazos múltiples. Instituto Bernabeu prioriza la transferencia de un único embrión para eliminar esa posibilidad, puesto que estas gestaciones suponen un riesgo para la madre y también para los bebés. Para ello hemos logrado optimizar la estimulación ovárica, la recogida de los ovocitos y la transferencia embrionaria. Y somos muy cuidadosos y escrupulosos en los procesos del laboratorio y las precisas técnicas de cultivo. Usamos incubadoras de última generación que cuentan además con compartimentos exclusivos para cada paciente. De esta forma, cumplimos con el principal objetivo de las técnicas de reproducción asistida, que es el nacimiento de un bebé sano.

DONANTES: LA TRANQUILIDAD DE UNOS CONTROLES EXHAUSTIVOS



Elegir Instituto Bernabeu como clínica de reproducción asistida es la garantía de saber que todos los procesos se realizan de forma impecable. La selección de los donantes es muy estricta y va más allá de los controles exigidos por la ley. En España la donación es anónima. Antes de aceptar a los aspirantes, Instituto Bernabeu desarrolla unos estrictos exámenes médicos, genéticos, psicológicos y socioculturales.

SCREENING DE ENFERMEDADES RECESIVAS

A todos los donantes de óvulos y espermatozoides se les realiza desde 2020 el exoma de las enfermedades recesivas, con las que se analizan hasta 1.675 de estas enfermedades. Se les hace el test de compatibilidad genética (TCG), un screening genético completo que es necesario contrastar, ya que estos estudios solo tienen validez si se comparan ambos ADN. Para que se manifiesten estas dolencias, los dos miembros deben ser portadores de la mutación en el mismo gen. Ello permite seleccionar los gametos libres de la misma enfermedad que el portador. El test nos permite detectar las enfermedades ligadas al cromosoma X (que afecta solo a las mujeres), descartando a las candidatas a donantes que son portadoras.

DONACIÓN ANÓNIMA, SIMILITUD FENOTÍPICA

La donación en España es anónima, voluntaria y altruista. En ningún caso es posible conocer la identidad ni de los donantes ni de la futura madre.

Instituto Bernabeu tiene en cuenta los rasgos físicos de los donantes, para que la asignación sea lo más similar posible a la receptora, como la forma del rostro, el tono de la piel, el tipo y el color del pelo, el color de los ojos, la altura, el peso o el grupo sanguíneo. Además, el ADN de los donantes se conserva durante 20 años, por si en un futuro fuera necesario recurrir a estudios genéticos.

ATENCIÓN EMOCIONAL

Sabemos que hay muchas emociones y sentimientos en una decisión tan importante como la de tener un hijo. Por eso ponemos a vuestra disposición nuestra unidad de psicología con el que hacer más fácil emocionalmente el camino que queréis emprender juntas.



EMBARAZADA, ¿Y AHORA QUÉ?

El test de embarazo positivo se debe completar con una ecografía de control y seguimiento de la gestación en el que ya se apreciará el latido cardíaco. Si el embarazo es considerado de riesgo requerirá un control más exhaustivo. Instituto Bernabeu cuenta con una unidad de Embarazo de Alto Riesgo con una atención especializada para prevenir o tratar complicaciones materno fetales. El ginecólogo ofrecerá unas indicaciones para que la gestación se desarrolle de forma sana y saludable. Y siempre con la tranquilidad de que en Instituto Bernabeu os vamos a acompañar y ayudar.

LAS MOLESTIAS MÁS FRECUENTES

Al principio de la gestación es posible sufrir náuseas matutinas e incluso vómitos, que suelen desaparecer en torno a las 12-14 semanas. Aumenta el tamaño del pecho y su sensibilidad. Suele haber una necesidad de orinar más frecuente. Mayor sensación de sueño y de cansancio. Y, a menudo, hay una percepción más intensa de los olores.

Tu ginecólogo te orientará sobre los cuidados esenciales durante el embarazo que pasan por la alimentación, cuidados posturales, sueño, descanso y ejercicio. También te indicará sobre las consultas a las que tendrás que acudir siguiendo el calendario propio del embarazo.



LA INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO CIVIL



Tras la aprobación de la Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI, está permitida la inscripción de los hijos de las parejas en el registro civil, independientemente de si están casadas o no.

**INSTITUTO
BERNABEU**
MEDICINA REPRODUCTIVA

